

# Prise en charge de la douleur

\_DOL2023

Mieux évaluer la douleur pour mieux prendre en charge les patients douloureux

## Objectifs opérationnels

- Définir le cadre réglementaire
- Identifier les mécanismes de la douleur
- Repérer les données objectives et subjectives liées à certaines pathologies
- Choisir les outils de mesure et reconnaître les signes cliniques ou les comportements de la douleur pour établir des soins et une relation adaptée
- Adopter les attitudes soignantes efficaces face à la douleur et proposer aussi des réponses non médicamenteuses : la communication positive

### Public Visé

Tout professionnel de santé

### Durée

7.00 Heures

1 Jour

### Pré Requis

Aucun

## Programme

Le cadre réglementaire et les plans gouvernementaux de lutte contre la douleur : leurs objectifs. Les Structures Douleur Chronique (SDC), mieux connaître pour mieux orienter

Les différentes dimensions de la douleur : - Définition - Mécanismes et troubles associés

Les spécificités de la douleur. - Douleur chronique et douleur aiguë, les risques de chronicisation - Les 3 paliers de la douleur et la classification

L'évaluation de la douleur en équipe : qualitative et quantitative à partir d'outils validés (Préconisation HAS et SFEDT) - Ecoute et observation - Autoévaluation - Hétéroévaluation

Les traitements médicamenteux

Les traitements non médicamenteux : Techniques de communication efficaces et positives (Rogers, Maslow) La communication hypnotique

## Notre valeur ajoutée

En référence à la Stratégie nationale de santé 2018-2022, l'objectif de cette action est d'améliorer la connaissance de la douleur et de son évaluation afin de garantir une prise en charge de qualité en s'appuyant sur les Structures d'appui (SDC) ainsi que sur les outils préconisés par l'HAS et la SFEDT qui seront présentés et mis en pratique.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation

Apports de contenu

Exercices d'appropriation

## Qualification Intervenant(e)(s)

Infirmier spécialisé, D.U. Douleur

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9  
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : [www.udsma.fr](http://www.udsma.fr) - e-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)



## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

## Modalités

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **175.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectif

15



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

