

# Le toucher dans la relation de soins

\_TCH2022

Pratiquer le toucher relationnel et le massage bien-être dans le respect du cadre réglementaire

## Objectifs opérationnels

- Mobiliser les qualités humaines et relationnelles en lien avec la pratique du toucher bien-être
- Etablir une relation d'aide bienveillante avec la personne soignée par la pratique de gestes de confort, de bien-être, d'apaisement
- Pratiquer la toilette autrement

### Public Visé

Infirmiers, aides-soignants ou autres professionnels

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Pré Requis

Chaque participant apporte une serviette de toilette et un coussin

## Programme

Le toucher relationnel et la communication émotionnelle :

- la place du toucher dans la relation de soins soignant-soigné, le cadre légal
- l'enjeu relationnel des contacts liés aux soins quotidiens
- les représentations propres au toucher
- les techniques de toucher et de massage bien-être comme médiateurs privilégiés pour rassurer, mettre en confiance la promouvoir d'une démarche bien-être qualité de vie au travail

L'ergonomie :

- La posture du soignant
- l'utilisation du transfert du poids du corps pour soulager

La relaxinésie :

- les gestes sécurisants, les bercements
- la mobilisation douce pour favoriser le lâcher prise, la détente, la relaxation du patient
- le toucher minute, le toucher bien-être des mains et des pieds.

La mise en œuvre de la toilette selon les services ou conditions d'intervention

- le toucher relationnel du visage
- le massage minutes anti-stress
- la pause massage : intérêts et limites
- de nouvelles pratiques dans les soins

## Notre valeur ajoutée

Les soignants ont à prendre en soins des patients âgés chez qui le besoin d'apaisement psychocorporel est fort car ils sont fragilisés par les divers troubles liés au vieillissement

La formation permet de concevoir et élaborer des projets d'accompagnement individuels ou collectifs intégrant le toucher relationnel et le massage bien-être. Ces accompagnements sont mis en œuvre dans le respect du cadre lié à la fonction et aux contraintes relatives à la personne âgée, à ses besoins et limites physiques, psycho-émotionnelles, à ses capacités à communiquer et interagir

## Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation  
Apports de contenu  
Exercices d'appropriation

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9  
Tél. : 06 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : [www.udsma.fr](http://www.udsma.fr) - e-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)



## Qualification Intervenant(e)(s)

Professionnelle de santé formée au « Toucher massage dans les soins », titulaire d'un DU et DIU Accompagnement et soins palliatifs

## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

## Modalités

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

## Effectif

15



**Contactez-nous !**

**Pôle pédagogique**

**Tél. : 0565735801**

**Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)**

