

## Améliorer sa posture professionnelle

**Remettre en question ses habitudes de fonctionnement et acquérir des outils pour envisager d'autres pratiques professionnelles**

### Objectifs opérationnels

Améliorer sa pratique et savoir prendre le recul permettant de prévenir l'épuisement professionnel en développant des connaissances théoriques et en s'appropriant de nouveaux outils relationnels

Elaborer sa propre posture professionnelle « bienveillante » à partir d'un échange d'expériences et de connaissances respectueux de chacun et constructif

#### **Public Visé**

Tout professionnel de l'aide et des soins à la personne

#### **Durée**

**14.00** Heures

**2** Jours



### Programme

La mise en œuvre d'une prise en charge bienveillante : savoir-être et savoir-faire clés de l'attitude empathique et de l'écoute professionnelle

Les spécificités de l'intervention professionnelle: les bases de la communication interpersonnelle, le cadre d'intervention, règles et limites, l'éthique et la discrétion

Les situations difficiles lors de l'intervention

La nécessité d'une adaptation très fine des professionnels à la situation et à l'environnement spécifiques de la personne accompagnée

La place du professionnel-tiers et les relations sensibles avec les aidants familiaux

La gestion émotionnelle

La place du professionnel dans le groupe, l'équipe de travail dans le travail de réseau (divers intervenants extérieurs)

La dynamique de prise en charge : éclairages systémiques, processus de transfert et contretransfert, enjeux multiples, rivalités...

### Notre valeur ajoutée

Cette formation propose aux professionnels de l'aide et des soins de travailler sur une autre façon d'envisager leurs pratiques auprès des patients et des proches aidants, et d'acquérir des outils pour prévenir l'épuisement professionnel et améliorer ainsi la qualité de leur prise en charge. Cette formation s'adresse à tout professionnel de l'aide et des soins à la personne

### Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation

Apports de contenu

Exercices d'appropriation

### Qualification Intervenant(e)(s)

Coach, psychologue, travailleur social professionnel de l'aide à la personne

## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

## Modalités

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

## Effectif

De 6 à 15 Personnes



**Contactez-nous !**

**Pôle pédagogique**

**Tél. : 0565735801**

**Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)**