



Rencontre  
animée  
par des  
spécialistes

**Partageons nos questions sur le cancer**

**Jeudi  
19 octobre 2017  
de 18h à 20h**

SALLE CULTURELLE  
Place Cambon - Sainte-Geneviève  
Argences-en-Aubrac



## **Le « Café Santé » est une rencontre conviviale pour échanger sur des thématiques de santé avec des professionnels spécialisés, autour d'un thé ou d'un café.**

---

Le cancer est la première cause de décès prématuré avant 65 ans. En 2015, 385 000 cancers ont été diagnostiqués en France (211 000 hommes et 174 000 femmes). Si la médecine permet aujourd'hui de guérir un cancer sur deux, la prévention et le dépistage restent les premiers atouts pour faire face à cette maladie.

### **Programme**

- Le cancer, c'est quoi ?
- Quels moyens de prévention existe-t-il ?
- Quels sont les bénéfices d'une activité physique ?
- Comment pratiquer une activité physique de manière simple et quotidienne ?

### **Intervenants**

**D<sup>r</sup> Christine GAULIER**, Médecin généraliste à la maison de santé d'Argences-en-Aubrac.

**Françoise MOUYSET**, Masseur kinésithérapeute.

### **Et aussi...**

- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants ;
- Stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.



**occitanie.mutualite.fr**

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

